

Er du træt af altid at skulle præstere?

Er din hverdag styret af den maskuline verden?

Summer dit hoved dagligt af ord som *vækst, salg, bundlinien, markedsføring, projekter, møder og lign.* og det du i virkeligheden hellere vil summe af, er ord som mor, kone, glæde, kærlighed, familie, leg, bagning og lign. Så er du ikke alene! Jeg er der også – og jeg er ret sikker på vi er mange!

Hver eneste dag mødes du af andres præstationer, historier om hvor meget de når og har nået, hvor dygtige de er, måske har de fået en bonus eller er steget i løn, fordi de har gjort en ekstra indsats! Magasiner og blade som fortæller historier om "luksuslivet" og hvor ville det være skønt – så du knokler endnu mere!

Nyhedsbreve i din indbakke om, at hvis du køber dette kursus, vil du forbedrer din kommunikation med 80% eller du vil øge din chance for flere kunder med 90% - og næste dag er der så et nyt kursus, som vil gøre nogle andre mirakler! Din chef der foreslår at du tager et aftenkursus i ledelsesstrategier, da det vil øge din chance for at stige i løn!

Og det eneste *du* ender med er, at sidde tilbage med en hel masse "nye" projekter, nye kurser, oveni alt det andet du også skal nå. Frustrationen breder sig når du ser, at mange af dine kollegaer/konkurrenter styrter derud af, og opnår fantastiske resultater.....det er ihvert fald det de fortæller....!

I mens, er det eneste *du* oplever, endnu mere frustration og en opbyggende krig indvendig med en øget utilpashed til følge. En krig inden i dig, som ingen kan se, fordi du smiler til omvendenen, du påtager dig flere nye opgaver *med et smil*, siger "ja" hvor du skulle have sagt "nej", køber endnu et kursus, fremstår som én der kan klare alt, fremstår med et stort overskud -

men indvendigt i dig, er din verden ved at væltet!!!

KENDER DU DET?

MEN!! Din frustration bliver kun større - for du ved ikke hvad du hellere vil, du ved ikke hvad du skal vælge til og fra, du ved faktisk ikke *hvorfor du har det som du har* - og du kan slet ikke forstå hvordan "de andre" kan nå alt det de kan, og stadig være "overskuds-agtige", når det du oplever er en følelse af afmagt!

Choose to listen to your inner
voice not the opinions of others

Jeg kender det – jeg har selv været der!

Men jeg har lært min krops sprog at kende. Jeg registrerer alle vibrationer og alle de energier der er omkring mig. Så i min verden fungerer det ikke når jeg ved en fejl, får bevæget mig over i den maskuline verden, der hvor jeg tænker og handler fra mit hoved. Der hvor jeg hele tiden skal præstere for at "vise mig" for andre *og for mig selv*. Jeg bliver streeset, jeg bliver nærmest forvirret og blokerer fuldstændigt, når følelsen af, at blive skruet ned i en beholder, hvor jeg ikke passer ind, bliver for stor.



Alt hvad jeg gør skal komme indefra, det skal komme fra mit hjerte. Mine handlinger skal komme fra mit hjerte. Der hvor jeg kan være den jeg er - kvinde, feminin, prinsesse, mor, mærke kærligheden, mærke samhørigheden!

Vær den du gerne vil være, og lad dig ikke påvirke af den maskuline verden, hvis det du holder allermest af er at være i den feminine verden!

Et godt sted at begynde rejsen kunne være, at benytte nogle af de tilbud som netop Cityprinsesserne har!

Livet er fantastisk når vi elsker alt det vi gør, når vi ved hvorfor vi gør det - og ikke mindst ved, hvem vi gør det for!

Zoom ind og find den du er, bliv den du er - og vær for altid den du er!



Vibeke Ungstrup

www.vibekeungstrup.dk

Læs din krops signaler – Lad glæden boble i dit hjerte!